Waffenlose Selbstverteidigung

Fachschule für Sicherheit

zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008
und SGB III : AZWV / AZAV

Lehrgangsinhalte

- Rechtliche Grundlagen
- Notwehr, Selbsthilfe, Stressverhalten
- Grundstellung, Gleichgewicht
- Fallschule
  - Bewegungsabläufe
  - Verhinderung von Verletzungen
- Grifftechniken, Hebel
- Ausweichen, Festhalten
- Abwehr von
  - Umklammerungen, Würgegriffen, Schlägen, Fußangriffen
  - Stockschlägen, Messerangriffen
  - Angriffen am Boden
- Transport- und Arretierungsgriffe

Maßnahmedauer und Unterrichtszeiten

Gesamtdauer: 32 Stunden

Unterrichtszeit: 08:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Maßnahmekosten

198,00 € pro Person, inkl. 19 % USt

Schulungsorte

- 12679 Berlin, Landsberger Allee 467 B
- 12687 Berlin, Sitzendorfer Straße 9

Information und Anmeldung

Bildungsinstitut Brückner
Landsberger Allee 467 B
12679 Berlin

Melanie Froelich
Tel.: 030 936674-24
Fax: 030 936674-15

froelich@bib24.com
www.bib24.com